

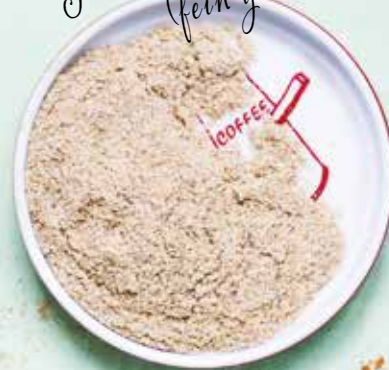
Café Verde

Grüner Kaffee? Na klar! So gehts: Die Kaffeebohnen werden nicht geröstet, sondern nach dem Trocknen direkt weiterverarbeitet. Das Tolle: Grüner Kaffee senkt den Blutdruck, regt den Stoffwechsel an und gilt als Schlankmacher. So oder so: Dieser Kaffee-Smoothie macht wach und schmeckt richtig gut.

TIPP
Für eine grünere Farbe
noch 1-2 Spinatblätter
dazugeben.



1 EL
Grüner Kaffee
(fein gemahlen)



1 PRISE
KARDAMOM



1 EL Kokosblütenzucker
ODER Ahornsirup



1 TL Kakao-Nibs



2 EL

KOKOSMUS



○○○○

250 ml

Mandelmilch

○○○○



1/4 TL Zimt



1 TL LUCUMA-
PULVER